

PERCEPÇÕES DE MÃES SOBRE A PRÁTICA DO ALEITAMENTO MATERNO E DA INTRODUÇÃO DA ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR

MOTHER'S PERCEPTIONS ON THE PRACTICE OF BREASTFEEDING AND THE INTRODUCTION OF COMPLEMENTARY FEEDING

Geyce da Silva Sales¹, Fernanda Carneiro Marinho Nolêto², Tatiana Evangelista da Silva Rocha³

¹ Residente do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade pela Fundação Escola de Saúde Pública de Palmas – TO

² Nutricionista e Preceptora do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade

³ Nutricionista e Tutora de Campo do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade

Autor correspondente: Tatiana Evangelista da Silva Rocha e-mail:
tatiana.evangelista@uft.edu.br

RESUMO

O objetivo deste estudo foi identificar as percepções de mães sobre a prática do aleitamento materno e da introdução da alimentação complementar. A coleta de dados ocorreu no período de novembro a dezembro de 2016 e utilizou-se de entrevista semiestruturada, com mães acompanhadas pelo Centro de Saúde e Comunidade no município de Palmas/Tocantins, tendo como eixo perguntas norteadoras, previamente desenvolvidas pelos pesquisadores, sendo gravadas e posteriormente transcritas para análise dos resultados. Das entrevistadas que tiveram consulta de pré-natal, 73,91% mães relataram receber orientações sobre a importância do aleitamento materno e alimentação complementar. Em relação a prática das orientações recebidas nas consultas de pré-natal, a mais comentada pelas mães foi sobre a pega da mama e a importância da amamentação exclusiva até 6 meses. O grupo relacionou o aleitamento materno exclusivo com a proteção à saúde da criança, além dos benefícios nutritivos do leite humano e que apesar de terem recebido orientações e informações durante as consultas de pré-natal no período gestacional é possível observar que as mães têm conhecimento limitado referente ao aleitamento materno exclusivo até os seis meses de idade da criança. Além disso, as entrevistadas possuem um conhecimento empírico quando analisado as percepções sobre alimentação complementar. Existe um distanciamento entre as informações que estão sendo transmitidas sobre amamentação e alimentação complementar, que deveriam ser explicadas e trabalhada com mais clareza por profissionais de saúde a fim de promover ações de amamentação e alimentação complementar de forma mais efetiva.

PALAVRAS-CHAVE: Amamentação. Nutrição do lactente. Promoção da Saúde.

ABSTRACT

The objective of this study was to identify the mothers' perceptions about the practice of breastfeeding and the introduction of complementary feeding. Data collection took place from November to December 2016 and a semi-structured interview was used, with mothers being followed up by the Health and Community Center in the municipality of Palmas / Tocantins,