

EDUCAÇÃO EM SAÚDE EM UM CAPS AD III: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Resumo

Introdução: É de inteira relevância a implantação de grupos operativos em CAPS AD que abordem a temática *educação em saúde*, visando sanar e esclarecer dúvidas diversas sobre temas pertinentes que têm a ver com o cotidiano dos usuários que são acompanhados nesses estabelecimentos. O presente artigo tem por objetivo relatar a experiência de um enfermeiro residente em Saúde Mental na condução/coordenação de um grupo de educação em saúde em um CAPS AD III de uma cidade do Tocantins. Método: Relato de Experiência. O período em que é relatado neste estudo compreende o intervalo entre os meses de Setembro de 2015 a Março de 2016, que consiste o intervalo em que o autor esteve na coordenação do grupo. Resultados: Os resultados obtidos foram os seguintes: ao todo foram dezoito encontros realizados com média de 7 participantes em grupo. O número máximo registrado de participantes foi de 12 e o menor foi de 4 participantes. Considerações finais: Ao final, considera-se que este trabalho conseguiu alcançar seu objetivo que era relatar toda a trajetória na condução de um grupo de educação em saúde em um CAPS AD III. O mesmo contém artifícios para disparadores e/ou comparativos para subsidiar a criação de novos grupos de educação em saúde em outros CAPS AD.

Palavras Chave: Serviços de Saúde Mental, Saúde Mental, Educação em Saúde

EDUCATION IN HEALTH WITHIN A CAPS AD III: AN EXPERIENCE REPORT

Abstract

Introduction: It is of great relevance that operative groups in CAPS AD that approach the thematic *education in health* be implanted, aiming to solve and clarify a variety of doubts about relevant themes that are related to the daily lives of the users that undergo follow-ups in these establishments. This paper has the aim to report the experience of a nurse resident in Mental Health with the conduct/coordination of an education in health group within a CAPS AD III of a city from Tocantins. Method: Experience Report. The period that is described in this study comprises the interval between September 2015 to March 2016, that is the interval when the author was coordinating the group. Results: The obtained results were as follows: there have been eighteen meetings altogether performed with an average of 7 group participants. The highest number of participants registered was 12 and the lowest number was 4 participants. Final considerations: At the end, it is considered that this work managed to reach its goal that was reporting the entire background regarding the conduct of an education in health group in a CAPS AD III. This work has the triggering and/or comparative means to subsidize the creation of new groups of education in health in other CAPS AD.