

## EFEITOS DE UM PROGRAMA CINESIOTERAPÊUTICO DE GRUPO E AURICULOTERAPIA NA LOMBALGIA CRÔNICA

## EFFECTS OF A GROUP KINESIOTHERAPIC PROGRAM AND AURICULOTHERAPY ON CHRONIC LOMBALGY

Renata de Freitas Silva<sup>1</sup>  
Soraya Rodrigues Dodero<sup>2</sup>

**RESUMO:** A lombalgia é uma das alterações musculoesqueléticas mais comuns nas sociedades industrializadas, afetando de 70% a 80% da população adulta em algum momento da vida. Sendo assim, o objetivo do presente foi verificar os efeitos do tratamento de Cinesioterapia e Auriculoterapia em usuários com lombalgia crônica de um Centro de Saúde da Comunidade. A amostra da pesquisa foi composta por 30 participantes do sexo feminino com idade entre 20 e 59 anos, que foram alocados em dois grupos distintos de acordo com protocolo de intervenção, sendo o Grupo A (tratamento com Auriculoterapia) e o Grupo B (tratamento com Cinesioterapia). As coletas de dados ocorreram na 1ª e 12ª sessão, onde foram preenchidos os questionários com dados sociodemográficos, comportamentais e de caracterização da dor lombar. Também será aplicado o Questionário de Roland – Morris e o Teste de sentado para de pé (TSP), e mensurados dados antropométricos. Da 2ª à 11ª sessões do estudo, os participantes da pesquisa foram submetidos ao tratamento com Auriculoterapia e Cinesioterapia. Ao comparar o percentual de diferença dos momentos pré e pós intervenção entre os grupos foi possível verificar que o Grupo A apresentou valores mais elevados de melhoria quando comparado ao grupo B, porém somente nos testes de Rolland Morris e TSP essa diferença foi significativa ( $p < 0,05$ ). Sendo possível concluir que ambas as técnicas proporcionaram analgesia, diminuição da incapacidade e ganho de funcionalidade aos participantes de ambos os grupos, porém podemos apontar a Auriculoterapia como a mais eficaz, especificamente ao avaliar a funcionalidade e incapacidade.

**Palavras-chave:** Auriculoterapia; Cinesioterapia; Dor Lombar.

**ABSTRACT:** Low back pain is one of the most common musculoskeletal disorders in industrialized societies, affecting 70% to 80% of the adult population at some point in life. Thus, the aim of the present study was to verify the effects of kinesiotherapy and auriculotherapy treatment in users with chronic low back pain of a Community Health Center. The research sample consisted of 30 female participants aged between 20 and 59 years, who were allocated into two distinct groups according to the intervention protocol: Group A (treatment with Auriculotherapy) and Group B (treatment with Kinesiotherapy). Data collection took place in the 1st and 12th session, where the questionnaires were completed with sociodemographic, behavioral and low back pain characterization data. It will also be applied the Roland - Morris Questionnaire and the Sitting to Standing Test (TSP), and anthropometric data will be measured. From the 2nd to the 11th sessions of the study, the research participants underwent treatment with Auriculotherapy and Kinesiotherapy. By comparing the percentage difference between the pre and post intervention moments between groups, it was possible to verify that Group A had

---

<sup>1</sup> Fisioterapeuta Residente em Saúde da Família e Comunidade pela Fundação Escola de Saúde Pública de Palmas – TO, freitas-renata@hotmail.com, 704 Sul, alameda 19, Lote 12 e 14, Palmas-TO, Tel. contato (63) 98407-0458

<sup>2</sup> Mestre em Ciências dos Alimentos pela Faculdade de Ciências Farmacêuticas da USP, Tutora do Plano Integrando de Residências em Saúde da Fundação Escola de Saúde Pública de Palmas –TO (FESP) /Centro Universitário Luterano de Palmas (CEULP/ULBRA), [sorayadodero@gmail.com](mailto:sorayadodero@gmail.com)