

# MANEJO DA CRISE PSIQUIÁTRICA EM UMA UNIDADE DE ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA DE PALMAS-TO

Joicy Princeza de Portugal <sup>1</sup>

Domingos de Oliveira <sup>2</sup>

## RESUMO

Percebe-se que o tema saúde mental e a crise psiquiátrica, ainda é bem temido para alguns profissionais e, muitos enfrentam dificuldades no manejo adequado da mesma. Diante disso, o objetivo desta pesquisa foi descrever as ações de assistência em saúde mental no momento da crise psiquiátrica por profissionais que atuam em um Centro de Saúde da Comunidade de Palmas. Para tanto, realizou-se um estudo de caráter exploratório e descritivo com abordagem quanti– quali, com aplicação de um questionário semiestruturado onde a população amostra foi composta por 20 profissionais, que atuam no centro de saúde da comunidade da 406 norte na cidade de Palmas-TO. Verificou se que os profissionais entrevistados não estão preparados para atuar em crises psiquiátricas, e que esse fator pode ser atenuante devido a baixas capacitações sobre saúde mental na atenção básica. Esperamos que esta pesquisa contribua para o aprimoramento de uma assistência de qualidade como também para empoderar os trabalhadores da atenção básica sobre a atuação adequada no momento da crise psiquiátrica para pessoas com transtornos psíquicos.

**Descritores:** saúde mental; crise psiquiátrica; atenção primária à saúde.

## ABSTRACT

It is identified that the subject of mental health and the psychiatric crisis, is still feared for some professionals and many still face difficulties in your proper handling. Therefore, the objective of this research was to describe the actions of assistance in mental health at the time of the psychiatric crisis by professionals working at a Community Health Center in Palmas. An exploratory and

---

<sup>1</sup> Enfermeira, Residente em Saúde Mental, Centro Universitário Luterano de Palmas (CEULP/ULBRA)/ Fundação Escola de Saúde Pública (FESP – TO), E-mail: [joicyprincesa@hotmail.com](mailto:joicyprincesa@hotmail.com);

<sup>2</sup> Enfermeiro, Mestre em Enfermagem, Secretária de Saúde do Estado do Tocantins.